

# Ontdek de Leef-Academy!

## Workshops en opleidingen



### Wil jij ook meer uit je leven halen?

De Leef-Academy biedt verschillende workshops en opleidingen aan op vlak van persoonlijke groei en reflexologie.

Naast de behandelingen in de praktijk vind Leef het ook belangrijk om mensen te inspireren en eigen kennis door te geven, zowel aan professionelen als niet-professionelen. Daarom richtte Leef een opleidingscentrum op, de Leef-Academy...

Vanuit onze passie voor het vak en de liefde voor het doceren willen we jullie graag meenemen op een reis van zelfverrijking, zingeving, een grote betekenis zijn voor anderen...

Leef wil niet alleen jou goed doen voelen, maar ook de mensen om je heen!

Het volledige aanbod, inhoud en praktische zaken vind je terug op onze website:

**<https://www.leef-nu.net/>**

## Nieuw in ons aanbod:

Naast de workshops voetreflexologie zijn er heel wat nieuwe workshops en opleidingen bij Leef.

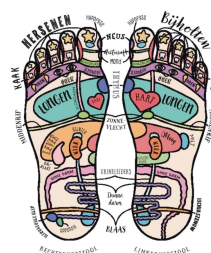
Vanaf 22 april kan je terug deelnemen aan de workshops van Leef. We starten alvast met een nieuwe 3-delige workshop: Leef! het leven dat jij wil! Opgelet, het aantal deelnemers is beperkt!



Workshop Metamorfose  
massage donderdag  
7/10-19.30-22.30



Workshop Leef! het leven  
dat jij wil!  
donderdag 22-29/04 en  
6/05 - 19.00-22.00



Cursus Inleiding tot de  
reflexologie  
donderdag 16-23 en  
30/09 - 19.30-22.30



Workshop reflexologie bij  
kinderwens  
zaterdag 4/09 -  
9.30-16.30



Cursus Zwangerschapsre-  
flexologie  
donderdag 14-21 en 28/10 -  
19.30-22.30



Workshop reflexologie bij  
zwangerschap  
donderdag 9/09 -  
19.30-22.30



Opleiding Zwangerschaps-  
en fertiliteitsreflexologie  
voor professionelen  
zaterdag 13-20 en 27/11 -  
9.30-16.30

## 'Zwangerschaps-reflexologie voor al wie zwangere vrouwen begeleidt'

Ben jij vroedvrouw, zorgkundige, oma, mama, ...?

Wil jij vanuit een andere visie je omgeving begeleiden ter voorbereiding of tijdens de zwangerschap zelf?

Dan is deze cursus iets voor jou!

Zwangerschapsreflexologie is een complementaire benadering op de westerse geneeskunde.



Naast het behandelen van de voeten wordt ook aandacht besteed aan tips rond voeding, supplementen en levensstijl.

Ook worden technieken aangeleerd voor mensen die een medisch traject volgen om zwanger te worden

Via de voeten:

- wordt het lichaam klaargestoomd voor bevruchting;
- worden klachten zoals maag -en darmklachten, bekkeninstabiliteit en rugproblemen, bloedvaten en lymfeproblemen, vermoeidheid, angsten... verlicht tijdens de zwangerschap;
- worden hormoonschommelingen terug in balans gebracht;
- worden technieken aangeleerd om stuitligging om te keren;
- worden technieken aangeleerd om de bevalling opgang te brengen;
- worden technieken aangeleerd om emoties en trauma's, die een blokkade vormen voor lichaam en geest, los te maken...

Voor deze cursus is het noodzakelijk de cursus inleiding tot de reflexologie gevolgd te hebben.

BEKIJK ONS NIEUW AANBOD OP DE WEBSITE  
[www.leef-nu.net](http://www.leef-nu.net)

Voel je je aangesproken en wil jij een meerwaarde zijn voor je cliënten en omgeving?  
Wil je meer info of heb je een vraag?  
Stuur ons gerust een mailtje: [info@leef-nu.net](mailto:info@leef-nu.net)

Liefs team Leef